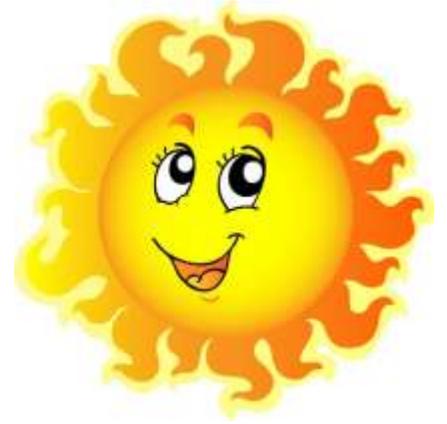


# Flipgym



## **GUIDE DES PARENTS**

## **CAMP DE JOUR**

Été 2017

# **RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS**

## **CAMP DE JOUR RÉCRÉATIF 2017**

### **JOURNÉE TYPE AU CAMP DE JOUR**

#### Lundi-Mardi-Jeudi-Vendredi

7 h 30 à 9 h :	Accueil au service de garde pour les enfants inscrits
9 h :	Accueil des enfants, présence et formation des groupes
9 h à 12 h :	Gymnastique ou activités
12 h à 13 h :	Dîner et jeux calmes
13 h à 16 h :	Gymnastique ou activités
16 h à 18 h :	Service de garde, jeux calmes.

#### Mercredi

7 h 30 à 9 h :	Accueil au service de garde pour les enfants inscrits
9 h :	Accueil des enfants, présence et formation des groupes
9 h à 16 h :	Sortie
16 h à 18 h :	Service de garde, jeux calmes.

### **NOS ENTRAÎNEURES**

Tous les entraîneurs de l'équipe possèdent une certification du Programme national de Certification des Entraîneurs (PNCE) ainsi qu'une formation de premiers soins.

### **HABILLEMENT**

- Le t-shirt du camp de jour pour la sortie du mercredi ;
- Des espadrilles ;
- Des vêtements adaptés à la température ;
- Aucune sandale, à l'exception des sandales de sport qui sont attachées au pied ;
- **Si votre enfant n'a pas de maillot de gymnastique, elle peut mettre un ensemble sport.**
- **La gymnaste doit avoir les cheveux attachés en tout temps.**

## REPAS

Les enfants doivent apporter un lunch froid et deux collations **santé** pour tous les jours du camp, à moins d'avis contraire. La bouteille d'eau est aussi nécessaire.

**LE CAMP DE JOUR FLIPGYM EST UN CAMP SANS ARACHIDES NI NOIX. S'IL VOUS PLAÎT, VEUILLEZ EN PRENDRE NOTE, CAR PLUSIEURS DE NOS ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS Y SONT ALLERGIQUES.**

## SERVICE DE GARDE

Le service de garde (7 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h) n'est pas inclus dans le coût du camp de jour. Le coût pour ce service est de 35 \$ par semaine.

## DÉPANNAGE

Il est possible de prendre le service de garde en appelant d'urgence. Le coût est de 10 \$ par journée ajoutée.

## DÉPART À 16 h

Lorsque vous venez chercher votre enfant à 16 h, assurez-vous de vous identifier auprès de l'entraîneur. De plus, **vous devez attendre à l'extérieur du gymnase** afin de faciliter les départs. Pour des raisons de sécurité, vous ne pouvez pas venir récupérer votre enfant avant 16 h, à moins d'une urgence ou d'un rendez-vous.

## DÉPART DU SERVICE DE GARDE À 18 H

Lorsque vous venez chercher votre enfant au service de garde, identifiez-vous à l'entraîneur. Vous ne pouvez pas rentrer dans l'aire gymnique, mais l'entraîneur avisera votre enfant de votre arrivée. Dès la fin du camp de jour soit 16 h, tout mouvement de gymnastique sera interdit. Seuls les jeux calmes seront autorisés. Aucune démonstration gymnique aux parents ne pourra être faite.

## RETARD

Vous devez venir chercher votre enfant au service de garde, avant 18 h. Advenant un retard, des frais de 10 \$ par tranche de 10 minutes de retard seront facturés et payables immédiatement à l'employée en poste.

Si votre enfant ne reste pas au service de garde, elle doit quitter à 16 h. Advenant un retard, un frais de 10 \$ vous sera chargé pour le service de garde d'urgence payable immédiatement à l'employée en poste.

## **ABSENCE**

Vous devez nous aviser lorsque votre enfant s'absente au 514-948-2222. Vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale de Flipgym.

## **MALADIE**

Si votre enfant est fiévreux, s'il a des poux, s'il a contracté une maladie ou est dans une condition contagieuse, nous vous demandons de le garder à la maison. Si nous remarquons que votre enfant ne se sent pas bien, nous vous contacterons afin que vous veniez le chercher. Cette mesure a pour but de protéger votre enfant, les autres enfants ainsi que le personnel.

## **LES POUX DE TÊTE**

Lors du camp de jour, il est possible que des cas de poux de tête surviennent, car les enfants sont en contact étroit les uns avec les autres. Les enfants doivent avoir les cheveux attachés en tout temps. Si votre enfant a des poux de tête, vous devez aviser immédiatement l'administration du camp et garder votre enfant à la maison 48h après le traitement. (Aucun remboursement)

## **ALLERGIE**

L'enfant utilisant un ÉPIPEN doit l'avoir en sa possession en tout temps. De plus, lors de sa première journée au camp aviser l'entraîneur qu'elle l'a bien en sa possession.

Nous demandons d'avoir des repas sans arachides et noix.

## **EFFETS À INCLURE DANS LE SAC À DOS**

Tous les effets suivants doivent être dans le sac à dos de l'enfant chaque jour :

- Maillot de gymnastique ou tenue de sport ;
- Bouteille d'eau identifiée ;
- Maillot de bain ;
- Serviette de plage ;
- Crème solaire (idéalement en vaporisateur) ;
- Lunch froid avec 2 collations ;
- Casquette ou chapeau pour le soleil ;
- Soulier de course (pas de sandale).

## **SORTIE**

Les sorties se déroulent tous les mercredis. Les chandails du camp seront remis la journée même. ATTENTION ! Le chandail n'est pas compris dans le prix du camp de jour. Assurez-vous de l'avoir commandé lors de l'inscription au coût de 15\$. Un seul chandail sera remis. Si les gymnastes ont déjà leur chandail, elles doivent le ramener tous les mercredis. Il n'est pas nécessaire de porter le chandail du camp tous les jours, mais il est

obligatoire le mercredi. De plus, l'enfant doit avoir un lunch froid. Il est particulièrement important d'aviser en cas de l'absence de votre enfant.

## **OBJETS PERDUS**

Votre enfant doit avoir un cadenas afin de barrer ses effets personnels dans le vestiaire de la piscine. Nous priorisons les cadenas à clefs. Nous vous demandons de bien identifier les vêtements et accessoires de votre enfant afin d'éviter les pertes. Il est à noter que Flipgym n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

## **DIVERS**

### **Relevé 24**

Afin de recevoir votre relevé 24 au mois de février et pouvoir bénéficier du crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants, assurez-vous d'avoir inscrit votre numéro d'assurance sociale (NAS) lors de l'inscription. Le relevé 24 vous sera envoyé par courriel.

### **Matériel de bricolage / jeux**

Nous vous encourageons à nous remettre des objets recyclables (rouleaux de papier de toilette, d'essuie-tout, bouteilles en plastique, cartons, etc.) afin de rendre les sessions de bricolage amusantes ! De plus, si vous avez des jeux de société dont vous désirez vous débarrasser, nous sommes intéressés à les récupérer pour avoir plus de jeux à offrir au service de garde.

## **AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES**

Émettre les chèques à l'ordre de Flipgym.

Il y aura des frais d'administration de 30 \$ pour tout chèque impayé (sans provision ou pour toute autre raison).

Note : Un remboursement peut avoir lieu seulement pour cause de blessure et sur présentation d'un certificat médical. Un document à compléter vous sera alors remis. Les frais d'inscriptions, les frais administratifs et les frais d'affiliation ne sont pas remboursables.

Pour toute demande de changement de semaine après l'inscription, un montant de 10 \$ sera facturé aux parents, pourvu que la directrice technique approuve ce changement et qu'il y ait de la place à la nouvelle semaine.

**Nous vous souhaitons un très bel été !**

L'équipe Flipgym !