



Guide du parent
Camp de jour
Été 2021

Mise à jour le : 23 juin 2021

Table des matières

RENSEIGNEMENT IMPORTANT	3
1. NOS ENTRAÎNEURES	3
2. NOS LOCAUX	3
3. JOURNÉE TYPE AU CAMP DE JOUR	5
4. ARRIVÉE AU CAMP	6
5. DÉPART AU CAMP	6
6. DÉPART AUTONOME	7
7. SERVICE DE GARDE	7
8. REPAS	8
9. HABILLEMENT	8
10. DANS LE SAC À DOS	9
11. SORTIE	9
12. EN CAS DE PLUIE	10
13. PISCINE OU JEUX D'EAU	10
MALADIES/COVID-19	Erreur ! Signet non défini.
1. ABSENCE	Erreur ! Signet non défini.
2. MALADIE	Erreur ! Signet non défini.
3. MÉDICAMENTS	Erreur ! Signet non défini.
4. LES POUX DE TÊTE	Erreur ! Signet non défini.
5. ALLERGIE	Erreur ! Signet non défini.
DIVERS	11
1. RELEVÉ 24	Erreur ! Signet non défini.
2. PAIEMENT	Erreur ! Signet non défini.
3. OBJETS PERDUS	Erreur ! Signet non défini.
4. POLITIQUE DE RÉSILIATION DE CONTRAT	Erreur ! Signet non défini.



CAMP DE JOUR 2021

Bonjour chers parents,

Le club Flipgym de Montréal est fier d'offrir depuis plusieurs années un camp de jour spécialisé en gymnastique artistique pour les jeunes filles de 6 ans et plus. Nous offrons des activités pour tous nos secteurs (récréatifs, relève et compétitif.).

Toute l'équipe du club Flipgym est fébrile de pouvoir vous accueillir de nouveau cet été dans nos installations gymniques pour le camp de jour 2021. Nous avons travaillé très fort dans le but d'offrir un service qui respecte les consignes de la direction de la santé publique. Vous trouverez dans ce guide toutes les informations pertinentes concernant le camp de jour ainsi que les mesures mises en place pour respecter les directives en lien avec la COVID-19.

Bon été !

RENSEIGNEMENT IMPORTANT

1. NOS ENTRAÎNEURES

Tous les entraîneurs de l'équipe possèdent une certification du programme national de certification des entraîneurs (PNCE), une formation de premiers soins, ainsi qu'une formation de 25H en animation. Tout le personnel de l'équipe Flipgym a reçu une formation concernant les nouvelles mesures sanitaires et 100 % de notre équipe d'entraîneurs et de direction ont reçu le vaccin de la COVID-19.

2. NOS LOCAUX

Notre camp de jour se déroule principalement autour du centre Père-Marquette. L'accueil et le départ se feront toujours à partir du club Flipgym (à moins d'une urgence, un retard ou un départ hâtif).

La porte d'entrée que votre enfant utilisera sera celle à gauche de l'entrée principale du Centre Père-Marquette (voir la photo). SVP, IL EST IMPORTANT DE NE PAS UTILISER LA PORTE PRINCIPALE DU CENTRE PÈRE-MARQUETTE.

Club Flipgym de Montréal Inc.

Centre Père-Marquette, 1600, rue Drucourt, Montréal (Québec) H2G 1N6

Tél. : 514-948-2222 www.flipgym.com



En raison des nombreuses mesures sanitaires auxquelles nous devons nous soumettre, **aucun parent ne sera admis dans nos locaux**. Les enfants sont autorisés d'entrée seulement en présence de leur entraîneur.

Cette année, le camp de jour Flipgym disposera également des nouveaux locaux pour la période estivale. L'accès à un gymnase ainsi qu'une classe d'art plastique sera à la disposition de notre camp.

Voici les renseignements des nouveaux locaux :

L'école Le Vitrail
5927, rue Boyer,
Montréal (Québec), H2S 2H8)

*Noter que vous n'aurez jamais à venir porter ou aller chercher votre enfant à cette école à moins d'une urgence, d'un retard ou d'un départ hâtif.

La portion gymnique se fera dans notre palestre qui se trouve au sous-sol du centre Père-Marquette.

3. JOURNÉE TYPE AU CAMP DE JOUR

Camp de jour récréatif et relève

Lundi, mardi, jeudi et vendredi	
7 h 30 à 9 h	Accueil au service de garde (pour les enfants inscrits)
9 h	Accueil des enfants, présences et formation des groupes
9 h à 12 h	Activités ou gymnastique dans le gymnase *
12 h à 13 h	Dîner et jeux calmes
13 h à 16 h	Gymnastique dans le gymnase ou activités *
16 h à 18 h	Service de garde pour les enfants inscrits

* L'horaire peut différer*

Mercredi	
7 h 30 à 9 h	Accueil au service de garde pour les enfants inscrits
8 h 45	Accueil des enfants, présences et préparation pour la sortie
9 h à 16 h	Sortie
16 h à 18 h	Service de garde pour les enfants inscrits

Camp de jour compétitif

Lundi, mardi, jeudi et vendredi	
7 h 30 à 9 h	Accueil au service de garde pour les enfants inscrits
9 h	Accueil des enfants, présences et formation des groupes
9 h à 12 h 30	Gymnastique pour les compétitifs de soir
Où 9 h à 13 h	Gymnastique pour le sport-étude
12 h 30 à 13 h 30	Dîner et jeux calmes pour les compétitifs de soir
Où 13 h à 13 h 30	Dîner et jeux calmes pour le sport-étude
13 h 30 à 16 h	Activités (avec l'option de l'après-midi)
16 h à 18 h	Service de garde pour les enfants inscrits

Mercredi	
7 h 30 à 9 h	Accueil au service de garde pour les enfants inscrits
9 h	Accueil des enfants, présences et formation des groupes
9 h à 12 h	Gymnastique
12 h à 13 h	Dîner et jeux calmes
13 h à 16 h	Gymnastique
16 h à 18 h	Service de garde pour les enfants inscrits

Avant le début de la semaine de camp de votre enfant, un horaire plus détaillé avec des informations sur les différentes activités de la semaine vous sera envoyé par courriel.

Club Flipgym de Montréal Inc.

Centre Père-Marquette, 1600, rue Drucourt, Montréal (Québec) H2G 1N6

Tél. : 514-948-2222 www.flipgym.com

4. ARRIVÉE AU CAMP

Veillez noter que les parents ou tuteurs ne sont pas admis dans nos locaux.

Il est primordial pour la sécurité de votre enfant que son arrivée et son départ ou son absence soient signalés.

- Nous vous suggérons fortement d'amener votre enfant déjà crémé au camp de jour.
- Les jeunes sont attendus pour 9 h (8 h 45 le mercredi pour la sortie) au point de rassemblement extérieur : les petites collines en face de l'entrée du Centre Père-Marquette (voir les photos).
- Si vous arrivez en retard, il sera de votre responsabilité d'aller reconduire votre enfant à l'endroit où son groupe se trouve.
- À votre arrivée, un employé accueillera votre enfant et vous indiquera dans quel groupe il se trouve.

Chaque enfant devra répondre au questionnaire de santé en lien avec la COVID-19. Aucun enfant qui présente des symptômes reliés à la COVID-19 n'est accepté au camp de jour.



5. DÉPART AU CAMP

Pour des raisons de sécurité, vous ne pouvez pas venir récupérer votre enfant avant 16 h, à moins d'une urgence ou d'un rendez-vous.

- Adressez-vous directement à la table d'accueil en vous identifiant (prénom, nom et lien avec l'enfant). Tous les enfants qui ne sont pas inscrits au service de garde devront quitter pour 16 h.

Club Flipgym de Montréal Inc.

Centre Père-Marquette, 1600, rue Drucourt, Montréal (Québec) H2G 1N6

Tél. : 514-948-2222 www.flipgym.com

- Seule une personne autorisée peut venir chercher votre enfant. Il est donc important de bien remplir le formulaire sous la question « quitte avec ? » sur votre compte Qidigo.
- Un imprévu survient et une personne non autorisée doit venir récupérer votre enfant ?
 - Avertissez-nous dès que possible, soit en le mentionnant le matin à la table d'accueil, soit en téléphonant au 514-948-2222 ou en nous écrivant un courriel au flipgym@flipgym.com.
 - Dans le cas contraire, nous vous téléphonerons et votre enfant ne pourra quitter le site au camp sans votre consentement.

Advenant un retard de votre part, des frais de 10 \$ vous seront facturés pour le service de gardes d'urgence. Vous devrez acquitter les frais avant la fin de la semaine de votre enfant.

6. DÉPART AUTONOME

Si vous désirez que votre enfant quitte par lui-même en vélo, à pied ou encore qu'il aille vous retrouver à votre voiture, vous devez absolument l'inscrire dans le formulaire sous la question « quitte avec ? » sur votre compte Qidigo.

Votre enfant devra se présenter à la table d'accueil afin de nous signaler son départ. Un enfant qui ne détient pas cette autorisation à son dossier restera au service de garde jusqu'à ce que ses parents aient été joints et des frais de 10 \$ vous seront facturés pour le service de gardes d'urgence.

7. SERVICE DE GARDE

Le service de garde (7 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h) n'est pas inclus dans le coût du camp de jour. Un coût de 40 \$ par semaine est attribué pour ce service.

À l'arrivée au service de garde

- Vous pouvez venir porter votre enfant à compter de 7 h 30, si celui-ci est inscrit au service de garde.
- Vous devez vous diriger vers la porte qui se trouve à gauche de l'entrée principale du Centre Père-Marquette.
- À la porte, une sonnette sera mise à votre disposition pour que le responsable du service de garde vienne vous joindre.
- Celui-ci vous posera les questions en lien avec la COVID-19 et ensuite, il dirigera votre enfant vers le service de garde.

Départ du service de garde

- Comme pour le matin, vous devrez vous diriger vers la porte qui se trouve à gauche de l'entrée principale du Centre Père-Marquette.
- Vous devrez appuyer sur la sonnette pour que le responsable du service de garde vienne vous joindre.
- Afin d'assurer la sécurité des participants, nous contrôlons les départs ;
 - Seule une personne autorisée peut venir chercher votre enfant. Il est donc important de bien remplir le formulaire sous la question « quitte avec ? » sur votre compte Qidigo.

Service de garde d'urgence

Il est possible de prendre le service de garde d'urgence en appelant la journée même au club Flipgym. Le coût est de 10 \$ par journée ajoutée.

Retard après 18 h

Vous devez venir chercher votre enfant au service de garde, avant 18 h. Advenant un retard, des frais de 10 \$ par tranche de 10 minutes de retard seront facturés et payables immédiatement à l'employée en poste.

8. REPAS

- Prévoir des repas qui n'ont pas besoin d'être réchauffés (veuillez noter qu'aucun réfrigérateur et micro-ondes n'est mis à la disposition des enfants).
- Prévoir un « *ice pack* » pour conserver le lunch au frais ;
- Nous vous invitons à mettre des collations dans la boîte à lunch de votre enfant. Nous vous invitons à éviter les collations de style « Friandises » [croustilles, barres de chocolat, jujubes, etc.] et les boissons énergisantes.
- La bouteille d'eau est aussi OBLIGATOIRE.

Depuis l'été 2019, nous avons pris l'initiative de réduire nos déchets. Le camp de jour est un membre du programme « Zéro Déchet ». SVP, utilisez des contenants réutilisables pour le lunch de votre enfant.

**LE CAMP DE JOUR FLIPGYM EST UN CAMP SANS ARACHIDES NI NOIX.
S'IL VOUS PLAÎT, VEUILLEZ EN PRENDRE NOTE, CAR PLUSIEURS DE NOS
ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS Y SONT ALLERGIQUES.**

9. HABILLEMENT

Activité :

- Des vêtements adaptés à la température
- Des espadrilles ou des sandales sports qui sont attachés aux pieds [aucune sandale de type « gougoune » ne sera acceptée]
- Un chapeau [au besoin]

Club Flipgym de Montréal Inc.

Centre Père-Marquette, 1600, rue Drucourt, Montréal (Québec) H2G 1N6

Tél. : 514-948-2222 www.flipgym.com

Gymnastique :

- Un maillot de gymnastique [non obligatoire pour le secteur récréatif et relève] OU des vêtements de sport
- Les cheveux attachés en tout temps
- Une serviette de plage de la grandeur de votre enfant

10. DANS LE SAC À DOS

Pour une belle semaine au camp de jour, votre enfant aura besoin d'avoir dans son sac à dos [en tout temps];

- Des vêtements adaptés à la température
- Un maillot de gymnastique OU des vêtements de sport
- Des espadrilles ou des sandales sports qui sont attachés aux pieds [aucune sandale de type « gougoune » ne sera acceptée]
- Un chapeau
- De la crème solaire
- Une bouteille d'eau
- Un étui à crayons : [crayons à mine, gomme à effacer, crayons de couleur, bâton de colle, ciseaux]
- Du désinfectant pour les mains et un couvre-visage
- Un maillot de bain
- Une serviette de plage de la grandeur de votre enfant
- Un lunch froid et des collations
- Un coupe-vent ou un imperméable
- Le t-shirt du camp de jour pour la sortie du mercredi [doit être en tout temps dans le sac à dos]

11. SORTIE

Les sorties se déroulent tous les mercredis. Afin de profiter pleinement des activités prévues, le camp débutera à 8 h 45 [seulement les mercredis]. En cas de retard, le parent devra aller reconduire son enfant à la sortie. Il est particulièrement important de nous aviser en cas d'absence de votre enfant.

Les chandails du camp :

- Seront attribués la journée même [pour ceux dont c'est leurs premières semaines au camp].
- Il est obligatoire que les gymnastes aient leur chandail tous les mercredis.
- Il n'est pas nécessaire de porter le chandail du camp tous les jours, mais il est obligatoire le mercredi.
- Si votre enfant ne l'a pas la journée de la sortie, un chandail supplémentaire vous sera facturé.

Nécessaire pour la sortie :

Votre enfant aura besoin de tout ce dont il doit apporter au camp pour la semaine à l'exception de ses vêtements pour la gymnastique. Pour certaines sorties, les effets personnels pour la baignade pourraient être requis. Nous vous informerons s'il y a lieu.

12. EN CAS DE PLUIE

Lors des journées de pluie, les activités du camp de jour ont lieu quand même, cependant la programmation peut être modifiée selon la température. Il est donc important de toujours prévoir un coupe-vent, un imperméable et/ou un parapluie.

13. PISCINE OU JEUX D'EAU

Lors des journées piscine ou jeux d'eau, il est obligatoire d'arriver avec son maillot de bain sous les vêtements. Nous vous informerons lors de ses journées.

Procédure de piscine :

Tous les enfants doivent suivre un test de nage à leur arrivée à la piscine et ce, à chaque semaine. Le test de nage est obligatoire pour tous les enfants, sauf si celui-ci ne sait pas nager. Le test consiste à nager une distance d'environ la largeur d'une piscine sans toucher le fond ni toucher les câbles. Les enfants qui réussissent le test pourront utiliser le tremplin et les zones creuses. Les enfants qui ne parviennent pas à réussir le test seront marqués d'un X et ne pourront pas utiliser le tremplin et les zones creuses. Les enfants qui ne savent pas nager devront porter un gilet de sauvetage [VFI]. À noter que les VFI sont interdits au tremplin. De plus, pour des raisons de sécurité et de ratio, tous les enfants âgés de 7 ans et moins devront aller automatiquement à la pataugeoire même s'ils savent nager. Les enfants âgés de 8 ans et plus pourront aller à piscine.

MALADIES/COVID-19

1. ABSENCE

Vous devez nous aviser lorsque votre enfant s'absente. Vous pouvez laisser un message sur la boîte vocale du Flipgym au 514-948-2222 où nous envoyer un courriel à l'adresse suivante : flipgym@flipgym.com.

2. MALADIE

Si votre enfant est fiévreux, s'il a des poux, s'il a contracté une maladie, s'il est dans une condition contagieuse ou bien qu'il a des symptômes en lien avec la COVID-19, il est primordial de la garder à la maison. Si nous remarquons que votre enfant ne se sent pas bien, nous vous contacterons immédiatement pour que vous veniez le chercher. Pour des raisons de sécurité de l'enfant, nos employés ainsi que les autres gymnastes, le non-respect des règles sanitaires pourrait amener le renvoi de celui-ci.

Protocole COVID-19

Si un enfant présente des symptômes associés à la COVID-19, celui-ci sera immédiatement retiré de son groupe et mis en isolement. Nous vous contacterons et vous devrez venir chercher votre enfant immédiatement. On vous demande de bien vérifier vos numéros de téléphone pour pouvoir vous joindre rapidement.

Pour éviter la propagation, nous demanderons à l'enfant de porter du matériel de protection [gants et masque de procédure]. Le membre du personnel qui s'occupera de votre enfant fera de même. De plus, nous placerons l'enfant en isolement et nous procéderons à la désinfection des locaux et du matériel utilisé par l'enfant.

Pour que celui-ci soit réadmis au camp de jour, vous devrez nous montrer une preuve écrite d'un test de dépistage négatif.

De plus, si un ou plusieurs membres de votre famille présentent des symptômes s'apparentant à la COVID-19, il est obligatoire de garder votre enfant à la maison. C'est pour la sécurité des autres membres du camp, mais aussi de notre personnel.

3. MÉDICAMENTS

Le camp d'entraînement Flipgym ne supervise pas la prise de médicaments, prescrite par un médecin ou non. Les parents ou tuteurs dont les enfants pourraient avoir à prendre des médicaments devront le faire avant ou après la période du camp d'entraînement.

4. LES POUX DE TÊTE

Lors du camp d'entraînement, il est possible que des cas de poux de tête surviennent, car les enfants sont en contact étroit les uns avec les autres. Les enfants doivent avoir les

Club Flipgym de Montréal Inc.

Centre Père-Marquette, 1600, rue Drucourt, Montréal (Québec) H2G 1N6

Tél. : 514-948-2222 www.flipgym.com

cheveux attachés en tout temps. Si votre enfant a des poux de tête, vous devez aviser immédiatement l'administration du camp et garder votre enfant à la maison 48h après le traitement. [Aucun remboursement]

5. ALLERGIE

L'enfant utilisant un ÉPIPEN doit l'avoir en sa possession en tout temps. De plus, lors de sa première journée, vous devrez en informer son entraîneur.

DIVERS

1. RELEVÉ 24

Afin de recevoir votre relevé 24 au mois de février prochain et pouvoir bénéficier du crédit d'impôt pour frais de garde d'enfants, assurez-vous d'avoir inscrit votre numéro d'assurance sociale (NAS) dans votre compte Qidigo. Le relevé 24 vous sera envoyé par courriel. Sans cette information à votre dossier, nous ne pouvons pas vous transmettre votre relevé 24.

2. PAIEMENT

En raison de la situation actuelle, nous privilégions les paiements via une carte de crédit. Ceux-ci seront ajoutés à votre compte Qidigo. Il vous sera possible d'aller régler la facture depuis votre compte. Vous aurez 48h pour acquitter les frais.

3. OBJETS PERDUS

Nous vous demandons de bien identifier les vêtements et accessoires de votre enfant afin d'éviter les pertes. Tout objet perdu sera placé dans un bac prévu à cet effet. Il est à noter que le Club Flipgym n'est pas responsable des objets perdus ou volés. Nous vous demandons donc d'éviter d'apporter des objets de valeurs.

4. POLITIQUE DE RÉSILIATION DE CONTRAT

Le club Flipgym offre un crédit pour faciliter la gestion des dossiers, toutefois les parents peuvent demander une résiliation de contrat.

Le club Flipgym remboursera la totalité si la demande est faite avant le début des cours. Dans l'éventualité où le courriel soit vu après le début des entraînements, la date de réception du courriel sera considérée comme la date officielle de la demande et le contrat sera alors résilié sans pénalité.

Si le parent résilie le contrat alors que la semaine d'entraînement est débutée, celui-ci devra payer le coût des cours déjà suivis. Une pénalité sera imposée selon les dispositions de la loi en vigueur. La pénalité correspond au plus petit des montants suivants : 50 \$ OU 10 % du prix des cours qui n'ont pas été suivis.

Dans les deux cas, les frais d'inscription administratifs du Club Flipgym ainsi que les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec ne pourront être remboursés.

Pour toutes autres informations ou questionnements, vous pouvez nous joindre par téléphone au 514-948-2222 ou par courriel au flipgym@flipgym.com

Nous vous souhaitons un très bel été! L'équipe Flipgym !